


Wie viel Autonomie vertragen wir? Ambivalenzen des flexiblen Arbeitens

Tage der Vereinbarkeit, Juni 2022, Universität Wien

Christian Korunka



Die Arbeitswelt im Wandel: Globale Trends

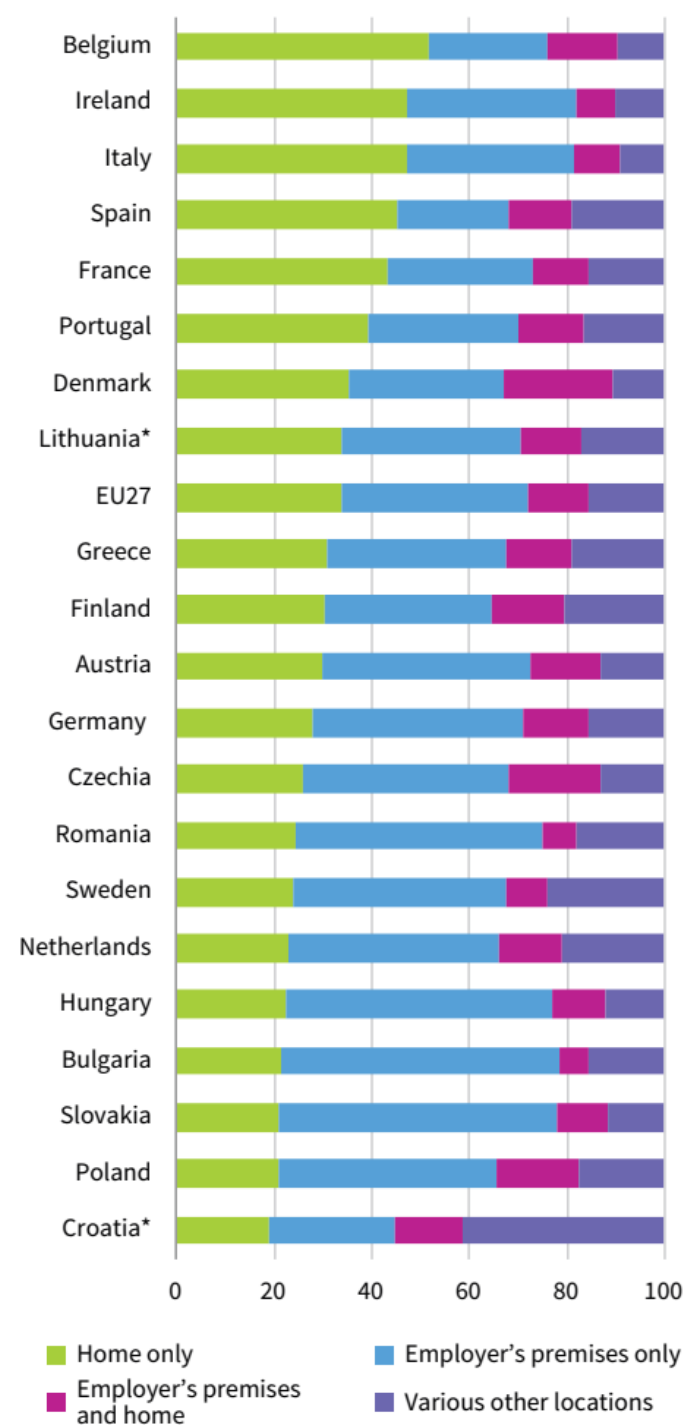
- 
- Globalisierung, Wirtschaftskrisen
 - „Neoliberalismus“; Zunahme von Konkurrenz auf allen Ebenen (z.B. Hurtienne et al., 2014; Frenzel & Korunka 2013)
 - „Selbststeuerung“ von Arbeit und Leistung durch die Beschäftigten (Kratzer & Nies, 2009)
 - Laufend zunehmende Möglichkeiten von Informations- und Kommunikationstechnologien (ICT)
 - Und natürlich..... Die COVID-19 Pandemie

Arbeitsort in der Pandemie




Eurofund: „Living, working and COVID-19“
(September 2020)


„Home Office“ as the most important
Flexibility trend troughout the crises



Flexibilität als zentrales Merkmal neuer Arbeitsformen

- 
- **Vertragliche Flexibilität**
 - **Aufgabenflexibilität**
 - **Zeitliche Flexibilität**
 - **Räumliche Flexibilität**

Örtliche Flexibilität

- 
- **Telearbeit / Home Office**
 - **Hochmobile Arbeit**
 - **Desk-Sharing, Neue Bürokonzepte**

Örtliche Flexibilität: Die Covid-19 Pandemie als „Erfahrungslabor“

- für viele oft zum ersten Mal im Home Office
-Arbeit und Familie/Kinder
-eine besondere Herausforderung an die Führungskräfte

Einige Aussagen...

- „...ich arbeite mehr denn je...“
- „...erstaunlich, (fast) alles geht von daheim...“
- „...keine Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit mehr...“
- „...Besprechungen sind anstrengend...“
- „...mit Kindern unmöglich...“
- ...



Traditionalisierung der Rollenmuster im Home Office

Homeoffice: Ungleichere Effekt

So verändert sich bei einem Wechsel ins Homeoffice im Schnitt der wöchentliche Zeitaufwand für Sorgearbeit bei ...



Örtliche Flexibilität

➤ Chancen

- **Bessere Work-Life-Balance** (Gajendran & Harrison, 2007)
- **Weniger Unterbrechungen und Ablenkungen** (Mann et al., 2000)

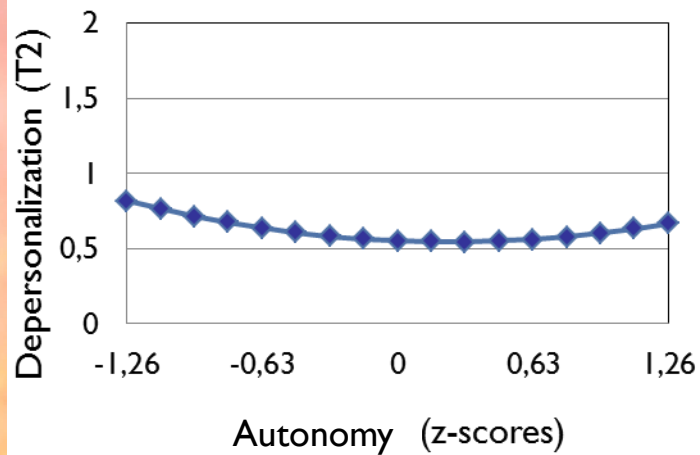
➤ Herausforderungen

- **Arbeitsintensivierung** (Kelliher & Anderson, 2010; MacEachen et al., 2008) **und überlange Arbeitszeiten** (Peters & Van der Lippe, 2007)
- **Konflikte zwischen Arbeit und Freizeit** (Lapierre & Allen, 2006)
- **Soziale Isolation, Mangel an sozialer Unterstützung** (Gajendran & Harrison, 2007; Mann & Holdsworth, 2003)
- **Weniger berufliche Entwicklungsmöglichkeiten** (Cooper & Kurland, 2002; Kelliher & Anderson, 2008)

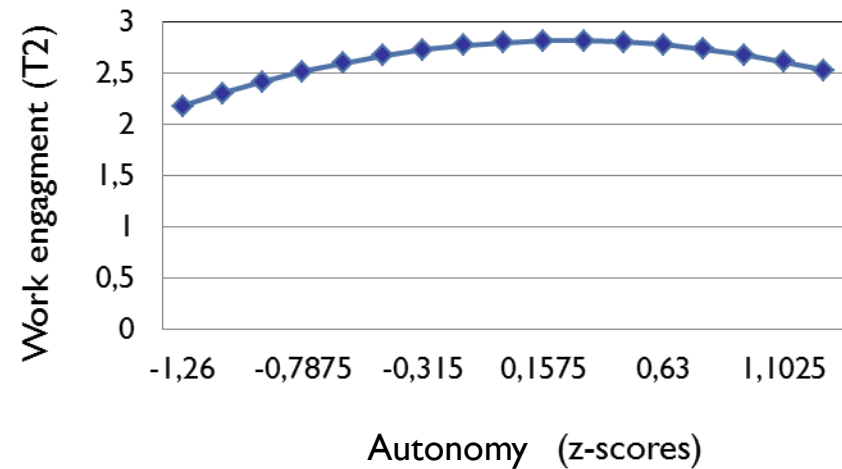


Wieviel Autonomie brauchen wir?

Burnout

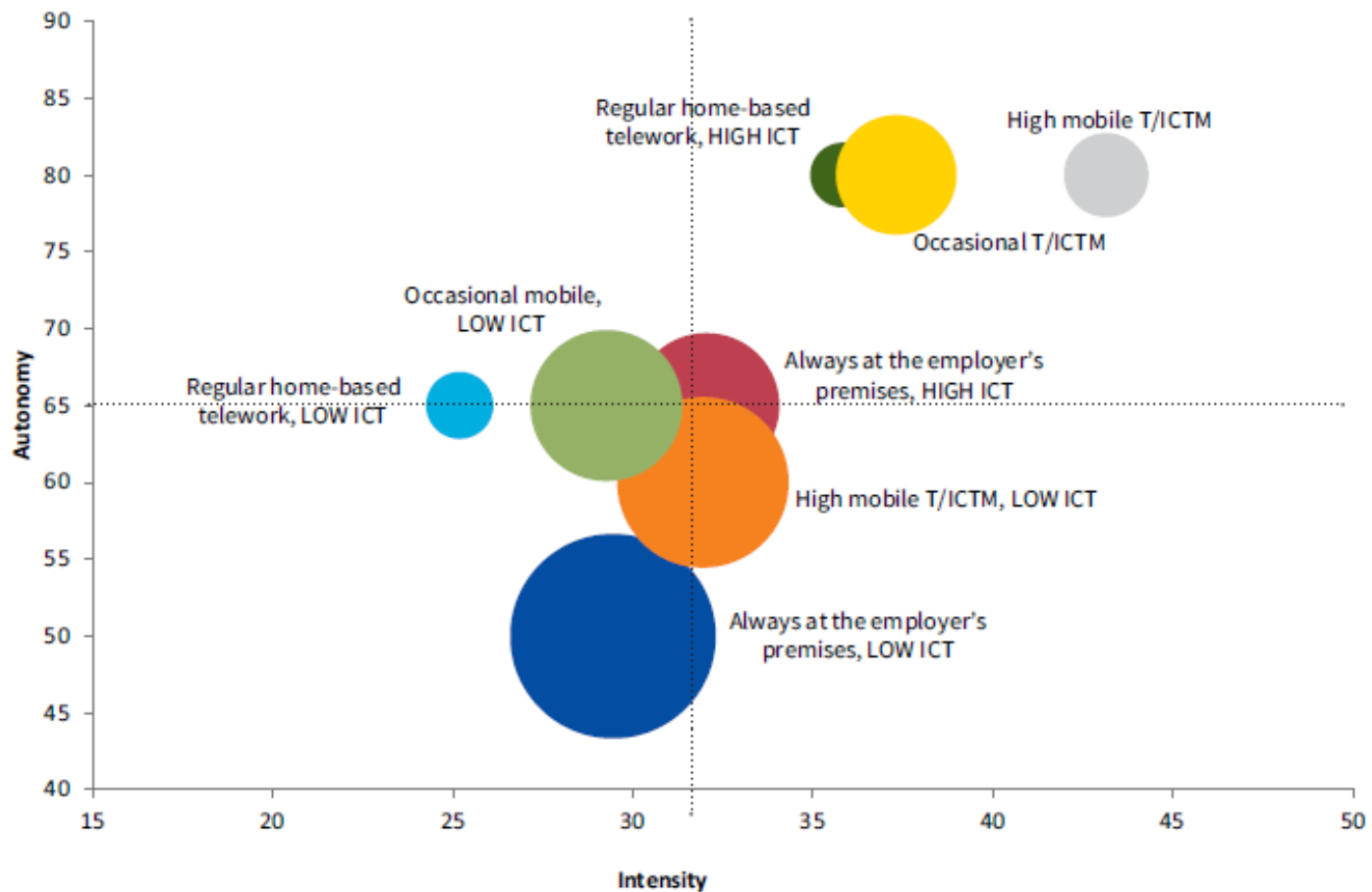


Engagement



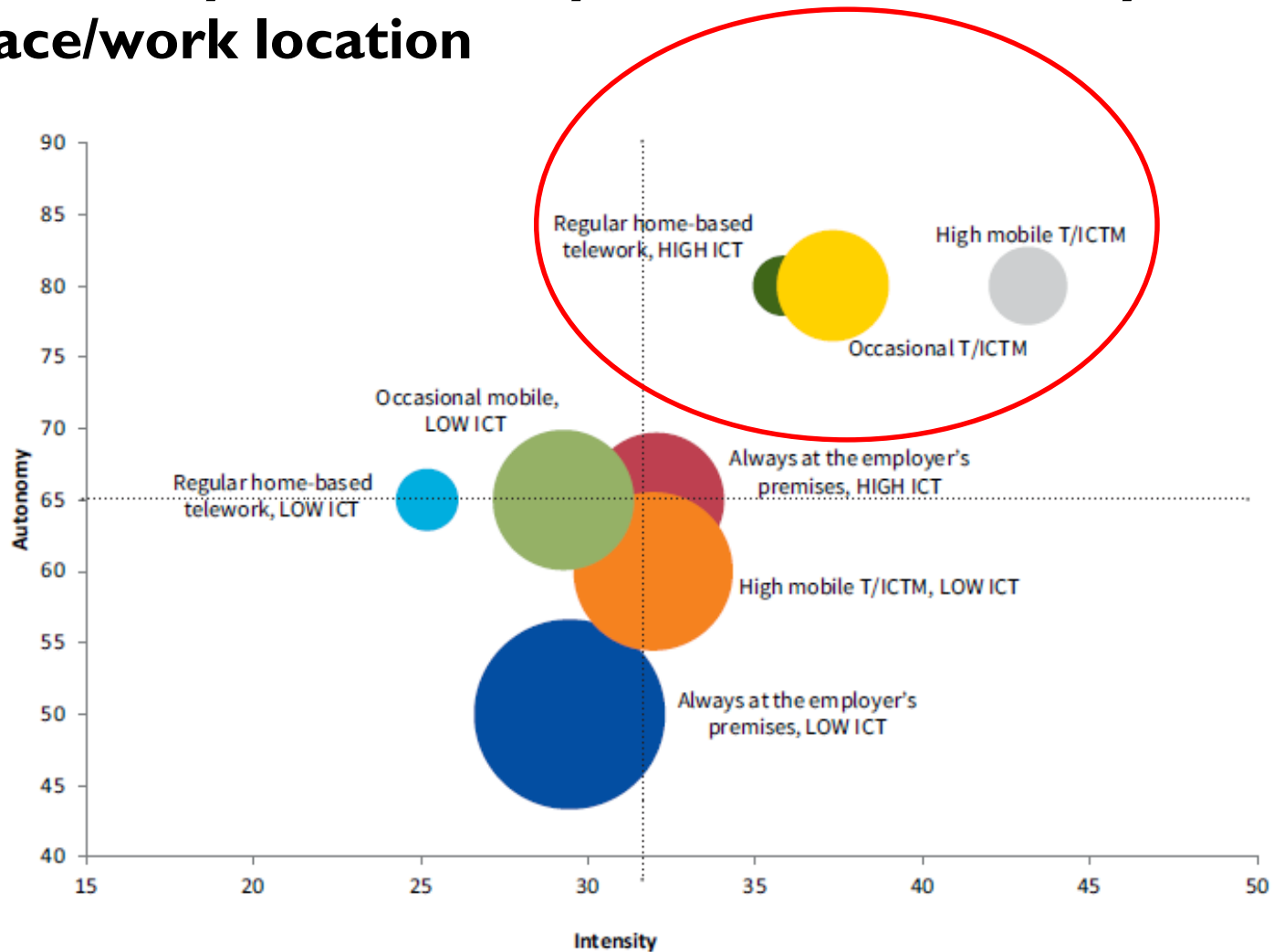
N=591 health care workers

Autonomy and intensity related to flexibility in place/work location




Source: Eurofound & ILO, 2017

Autonomy and intensity related to flexibility in place/work location



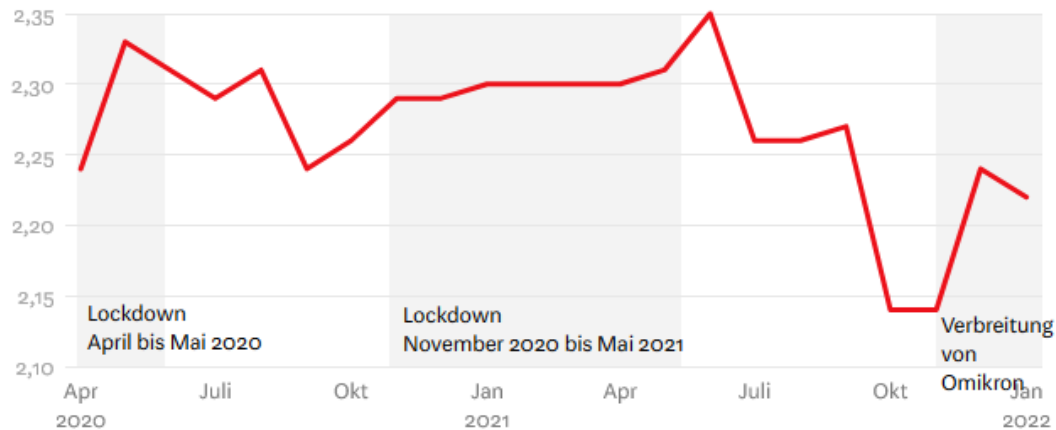
Source: Eurofound & ILO, 2017

Das Autonomie-Verbundenheits - Paradox

- 
- Autonomie ist an sich (sehr) positiv. Sie hat durch die ICT Unterstützung zugenommen. Neue Technologien ermöglichen die Arbeit zu jeder beliebigen Zeit und an jedem Ort.
 - Gleichzeitig steigt das Bedürfnis nach “permanenter Verbundenheit”. Dies führt zu einer Einschränkung der Autonomie in der autonomen Arbeitswelt.
 - Grenzen (z.B. zwischen Arbeit und Familie) lösen sich auf.
 - Als Folge nimmt das Stresserleben zu
 - Das bedeutet: Zuviel Autonomie in der modernen Arbeitswelt kann auch belastend sein

Macht Autonomie einsam?

Isolationsgefühl* der Befragten im Homeoffice (1=nie, 2=selten, 3=ab und zu, 4=häufig, 5=immer)



* Frage zum Beispiel: „Ich fühlte mich in den letzten vier Wochen aus arbeitsbezogenen Aktivitäten und Treffen ausgeschlossen.“ ; **Quelle:** Hannes Zacher, Cort W. Rudolph, Richard Janzen, Universität Leipzig ; **Grafik:** Konstantin Megas

Resümee

Autonomie bleibt eine wichtige Ressource in der Arbeitswelt

Autonomie braucht aber Rahmenbedingungen

- Gute Arbeitsmittel, Aufgabenklarheit
- Feedback, gute Führung, Vertrauen (!)

Home Office bringt viele Vorzüge, aber auch neue Herausforderungen

- Hohes Potential für eine Re-Traditionalisierung der Rollenmuster
- Vereinbarkeit muss selber gestaltet werden
- Selbstorganisation kann überfordern

Insgesamt: Die Vorteile überwiegen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

