

Die Abteilung Gleichstellung und Diversität lädt Postdoktorandinnen der Universität Wien ein, sich für das Mentoring-Programm **postdoc:muv** als Mentee zu bewerben.

### **Bewerbungsphase:**

1. Juni 2019 bis 21. Juli 2019

### **Kick-Off:**

November 2019

### **Programmlaufzeit:**

März 2020 bis Juni 2021

### **Max. Teilnehmerinnen-Zahl:**

24 Mentees

### **Bewerbungsunterlagen und weitere Infos:**

[gleichstellung.univie.ac.at](http://gleichstellung.univie.ac.at)



### **Abteilung Gleichstellung und Diversität**

Universität Wien  
Universitätsring 1, 1010 Wien  
T: +43 1 4277 18433  
E-Mail: [mentoring.frauenfoerderung@univie.ac.at](mailto:mentoring.frauenfoerderung@univie.ac.at)  
[gleichstellung.univie.ac.at](http://gleichstellung.univie.ac.at)

### **Impressum:**

Foto: © Universität Wien/derknopfdruecker.com  
Grafik: [ingaseidl.com](http://ingaseidl.com)  
Wien, Mai 2019



universität  
wien

Gleichstellung und Diversität

# postdoc:muv

## Mentoring-Programm für Post- doktorandinnen der Universität Wien



Elise Richter (\* 1865 in Wien, † 1943 im Konzentrationslager Theresienstadt) war eine österreichische Romanistin und Universitätsprofessorin. 1905 habilitierte sie als erste Frau an der Universität Wien. 2016 wurde sie mit einer Büste im Arkadenhof der Universität Wien geehrt.

## postdoc:muv ist ...

ein 3-semestriges Karriereentwicklungsprogramm für Postdoktorandinnen der Universität Wien mit dem Anspruch Nachwuchswissenschaftlerinnen in der Umsetzung ihrer beruflichen Ziele zu unterstützen. Dabei bilden die Teilnehmerinnen disziplinenbezogene Gruppen („Natur- & Lebenswissenschaften“ und „Geistes- & Sozialwissenschaften“).

---

## postdoc:muv basiert auf ...

**Mentoring:** Fächerübergreifendes Kleingruppenmentoring zur wissenschaftlichen Laufbahnförderung mit Professor\*innen der Universität Wien als Mentor\*innen

**Coaching:** Regelmäßige Coaching-Sitzungen mit erfahrenen Wissenschaftscoaches

**Training:** Soft Skill Trainings mit internationalen Trainerinnen zu den Themen Statusverhalten, Karriereplanung und Bewerbung

---

## postdoc:muv bietet ...

- Orientierung in der Wissenschaft
- Aufbau von formellen und informellen wissenschaftlichen (Peer-)Netzwerken
- Entwicklung von konkreten Karrierestrategien
- Unterstützung bei der Umsetzung von individuellen beruflichen Zielen
- Austausch von informellem Know-How spezifischer Fachkulturen
- Reflexion und Ent-Individualisierung der Erfahrungen der geschlechtsbezogenen Benachteiligung von Wissenschaftlerinnen

## KICK-OFF

25.11.2019, 9:00–15:00 Uhr  
Nach dem Kick-Off starten die Programmelemente im März 2020.

---

## MENTORING

Die Mentoringgruppen (Mentees und Mentor\*in) vereinbaren zwei halbtägige Treffen pro Semester zu selbstgewählten Terminen.

---

## COACHING

Pro Semester finden vier Coaching-Sitzungen statt.

### Gruppe Natur- & Lebenswissenschaften

Coach: Ute Riedler

Sommersemester 2020:  
12.3.2020, 24.4.2020\*, 28.5.2020, 24.6.2020

Wintersemester 2020/21:  
1.10.2020, 6.11.2020\*, 10.12.2020, 11.1.2021

Sommersemester 2021:  
9.3.2021, 15.4.2021\*, 17.5.2021, 14.6.2021

Uhrzeit: jeweils 14:30–18:00 Uhr, \*9:00–12:30 Uhr

### Gruppe Sozial- & Geisteswissenschaften

Coach: Meike Lauggas

Sommersemester 2020:  
19.3.2020, 23.4.2020, 28.5.2020, 18.6.2020

Wintersemester 2020/21:  
15.10.2020, 5.11.2020, 3.12.2020, 14.1.2021

Sommersemester 2021:  
18.3.2021, 15.4.2021, 6.5.2021, 10.6.2021

Uhrzeit: jeweils 14:30–18:00 Uhr

## TRAINING

Die Trainings werden auf Englisch abgehalten.  
Jeweils von 9:00–17:00 Uhr.

## SoSe 2020

### Academic Presentation and Communication Skills for Women Scientists

Trainerin: Julie Stearns

Gruppe Natur- & Lebenswissenschaften  
20./21.4.2020

Gruppe Sozial- & Geisteswissenschaften  
25./26.5.2020

## WiSe 2020/2021

### Basic Leadership Skills for Scientists

Trainerin: Hilde Janssens

Gruppe Natur- & Lebenswissenschaften  
8./9.10.2020

Gruppe Sozial- & Geisteswissenschaften  
5./6.10.2020

## SoSe 2021

### Negotiate with success.

### Tools and mindset for lasting collaborations

Trainerin: Melissa Davies

Gruppe Natur- & Lebenswissenschaften  
22./23.4.2021

Gruppe Sozial- & Geisteswissenschaften  
26./27.4.2021

---

## ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

24.6.2021