

# Stammtisch für betreuende/pflegende Angehörige

- Sie haben in Ihrem Umfeld Menschen, die auf Grund des Alters, einer Behinderung, einer physischen oder psychischen Erkrankung Unterstützung brauchen?
- Sie betreuen und/oder pflegen regelmäßig Eltern, Partner\*in, Kind, Freund\*in oder Nachbar\*in?
- Sie begleiten zu Behördengängen, Arztbesuchen, Ambulanzen, etc. oder managen das Ganze aus geografischer Distanz?
- Sie haben die Sachwalterschaft für jemanden übernommen, der\*die kognitiv nicht (mehr) dazu in der Lage ist?
- Sie stehen gerade erst am Anfang der Pflegebedürftigkeit von Angehörigen oder befinden sich schon in einem fortgeschrittenen Stadium?

Im Vordergrund des **Pflegestammtisch** steht die **psychische Gesundheit & Selbstfürsorge** im Umgang mit dem Thema der Betreuung und der Pflege von Angehörigen.  
**Moderiert und Beraten** wird durch eine Expertin für betreuende/pflegende Angehörige.

## Angebot ...

- in vertraulichem Rahmen
  - kostenfrei
  - mit Möglichkeit der mehrmaligen Teilnahme
- ... für Mitarbeiter\*innen der**



A...kademie der  
bildenden Künste  
Wien



vetmeduni



**Mag.ª Christiane Miksch, BA**  
Psychologin  
(Schwerpunkt: Gerontopsychologie)  
Coachin und Supervisorin  
Lebens- und Sozialberaterin

## Onlinetermine

Dienstags, 18:30-19:30 Uhr  
(Anmeldung jeweils bis Montag 18:30 Uhr)

- 14. Jänner 2025
- 11. Februar 2025
- 11. März 2025
- 01. April 2025
- 06. Mai 2025
- 03. Juni 2025
- 08. Juli 2025
- 12. August 2025
- 09. September 2025
- 07. Oktober 2025
- 11. November 2025
- 09. Dezember 2025

## Anmeldung:

via E-Mail an [miksch@netway.at](mailto:miksch@netway.at)  
- mit Angabe Ihrer Universität  
- bis spätestens einen Tag vor dem Termin  
(begrenzte Teilnehmer\*innenzahl!)

Hier finden Sie nähere Informationen  
rund um das Netzwerk UniKid UniCare

